

Så med Sara Bäckmo

SÅKALENDER

juli – augusti – september



Varmt välkommen till Skillnadens Trädgård! Jag heter Sara Bäckmo och är en glad fyrabarnsmamma som odlar grönsaker för glatta livet till min familj. Vi bor på landet en bit söder om Växjö i Småland. De senaste tio åren har vi varit i princip självförsörjande på grönsaker från trädgården. Allt startade som en utmaning jag gett mig själv: Skulle det vara möjligt att odla nästan alla grönsaker familjen behöver i den egna trädgården? Svaret var ja. Mitt arbete med att anlägga en självförsörjande grönsaksträdgård blev bloggen sarabackmo.se – som idag är en av Sveriges största bloggar. Jag är väldigt glad över att du hittat hit och vill vara medlem på min sida!

Grunden i en köksträdgård är förstås grönsakerna vi odlar. Min idé är att om vi sår ofta så kan vi också skörda ofta. Jag har som mål att så något för varje dag. Ibland är det klurigt att hålla ordning på allt som ska ner i jorden och därför får du här en enkel såkalender, som kan användas som grund i din planering av sådder till köksträdgården. Varje säsong får du en ny del och till slut har du samlat på dig en kalender för hela året. Hoppas det ska vara ett bra stöd till din planering.

Sommarhälsningar från Sara Bäckmo





Tsatsoi

Många grönsaker tål vårt kalla klimat bra. Det är fullt möjligt odla jättemycket mat för skörd under höst, senhöst och vinter. En sådan grönsak är tsatsoi, en asiatisk bladgrönsak som är väldigt vitaminrik och otroligt köldtålig. Vacker är den också.



Nyzeeländsk spenat

Under sommaren passar det utmärkt att odla nyzeeländsk spenat – som egentligen inte är någon spenat alls. Den älskar värme och utvecklar dunderstora plantor. Fröna är stora och knöliga med både lång och osäker grobarhet. Därför rekommenderar jag sådd av nyzeeländsk spenat i mindre krukor, med några frön i varje bytta.



Persilja

Persilja finns med både släta blad och krusiga blad. Den tar lång tid på sig att gro och måste underhållas med vatten så att jorden hålls fuktig. Persilja står sig fint under många kalla dagar och nätter, alltså perfekt att så just nu för senare skörd. Perfekt att direktså i tunneln för många goda måltider långt in på hösten.



Pak choi

Pak choi räknas till de asiatiska kålväxterna. Precis som rädisor tycker de asiatiska kålväxterna om svala temperaturer och korta dagar. Kålplantor som ska drivas fram på kort tid behöver lite extra omvårdnad så att de inte går i blom innan de hunnit ge skörd. Så i ett pluggbrätte och plantera sedan ut kålplantorna i en väl gödslad pallkrage.

Försådd för utplantering på friland

sallat
kinesisk salladskål
broccoli
svartkål
grönkål
kålrabbi
nyzeeländsk spenat
sockerärter
rödbeta
majrova
rättika
daikon
pak choi
kailaan
mizuna
tsatsoi

Direkt på friland

piplök
sommarmorötter
dill
persilja
sätter potatis
rädisor
rucola
vintersallat
gröngödsling
(honungsfacelia,
blodklöver, blå lupin
med flera)

Försådd för senare utplantering i tunnelväxthus

sallat
rödbeta
brukali/blomsterkål
sprouting broccoli
squash
persilja

Dags att direktså rädisor i växthuset





Kålrabbi

Kålrabbi är kålväxt, den ser lite lustig ut. Den är kul att odla eftersom både själva knölen och bladen är användbara i maten om man är lite påhittig. Sådd på sommaren ger ofta ett väldigt fint resultat. Kan sås direkt i landet eller försås i pluggbrätten. Och vill du ha något kvar att kåka i höst, kom ihåg att täcka med kålnät!



Daikon

Daikon är en asiatisk vit rättika, en fin höstgrönsak som ser ut ungefär som en vit morot i monsterformat. Lättodlad, snabbväxande och gillar när klimatet börjar bli svalare och dygnet har färre ljusa timmar. Så direkt på friland på sensommaren för skörd hela hösten fram till frosten kommer. Riktigt god i gratänger eller tunnskivad i sallader.



Rödbetor

Rödbetan 'Bull's Blood' sticker ut med sin blast som visat sig vara extremt köldtålig. I mitt tunnelväxthus övervintrar de flesta plantor jag sått och ger skörd av illröda blad både sen höst och tidig vår. Det är väldigt värdefullt, särskilt som de flesta bladgrönsaker på vintern är gröna. Så direkt i landet eller förödlad dem i pluggbrätten med vanlig planteringsjord.



Kinesisk salladskål

Kinesisk salladskål växer snabbt och en del sorter blir riktigt stora. Jag har odlat huvuden som väger en bra bit över två kilo och det är en härlig känsla att få bära in en sådan skörd i köket. Så salladskålen inomhus i en liten kruka med vanlig planteringsjord. Låt stå i rumstemperatur under en växtbelysning. Plantera ut när plantan vuxit till sig lite.

Försådd för utplantering på friland

kinesisk salladskål
kålrabbi
sockerärter
majrova
rättika
daikon
pak choi
rucola
rädisa
bladkål (grönkål,
purpurkål, svartkål)

Direkt på friland

piplök
dill
rädisa
rucola
vintersallat
spenat
sallat
sommarmorot
ärtskott
bladkål (grönkål,
purpurkål, svartkål)

Försådd för senare utplantering i tunnelväxthus

sallat
rödbeta
sockerärter
vintersallat
vinterportulak
bladkål (grönkål,
purpurkål, svartkål)





Vintersallat

Ska du satsa på en enda grönsak att vinterodla nästa år så är det vintersallat. Världens bästa! Den är otroligt lättodlad, växer snabbt, kan odlas tätt, kräver väldigt lite under växtperioden och ger sedan en mycket efterlängtd skörd mitt i vintern. Så under hösten direkt på friland, i tunnelväxthus eller i en pallkrage.



Kålblad

Odlar massor av gröna kålblad på hösten så kan du frossa i bladen under vintern. Strösla ut en mix av frön du tycker om, till exempel från broccoli, blomkål, grönkål, svartkål, pak choi och andra asiatiska bladgrönsaker. Jag odlar dem i tunnelväxthuset och är nog med vädring så att det inte blir för fuktigt.



Rädisa

Rädisa är fenomenalt bra att så mycket av på sensommaren och hösten. Men ett litet bekymmer är att det sällan finns plats i landen. Jag löser det genom att förså rädisorna i stora pluggbrätten och plantera ut senare. Sår som görs i augusti-september ger fin skörd i oktober-december. Underbart gott och användbart.



Smörgåskrasse

Odlar din krasse själv! Världens enklaste! Bara att strösla ut frön på jord, de gror snabbt och blir snart till en tjock grön matta. Det finns egentligen ingen anledning att pyssla med små tråg med blöta papperssuddar inomhus, och än mindre köpa färdig smörgåskrasse i plasttråg i matbutiken. Verkligen den enklaste sak i världen att odla själv.

Direkt på friland

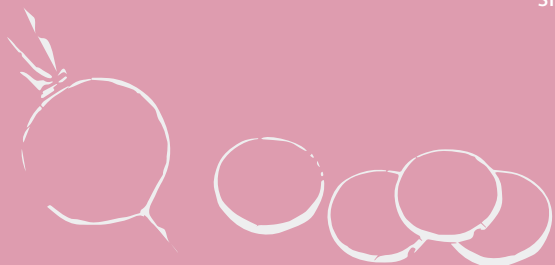
rädisa
rucola
vintersallat
spenat
sallat
ärtskott

Direktsådd i tunnelväxthus

spenat
sallat
vintersallat
vinterportulak
vitlök (för skörd av blast)
ärtskott
kålblad
smörgåskrasse

Försådd för senare utplantering i tunnelväxthus

spenat
sallat



Tips! Förså också rädisor för utplantering på friland.